

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Родина» станицы Бесскорбной  
муниципального образования Новокубанский район**

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.02.2023 г.



Утверждаю,  
Директор МАУ ДО СШ  
«Родина» ст. Бесскорбной  
М.Х. Тамазов  
Приказ № 63/п от 28.02.2023 г.

**Положение  
об особенностях проведения индивидуального отбора  
поступающих в МАУ ДО СШ «Родина»**

Копию устава СШ;

Дополнительно на осуществление образовательной деятельности;

Образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;

Приказы приема лиц в СШ;

Положение об особенностях проведения индивидуального отбора поступающих;

Положение о приемной и апелляционной комиссиях;

Комплексы контрольных упражнений по видам спорта для зачисления;

Систему оценок (баллов, процентов) в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

График работы приемной и апелляционной комиссий;

Сроки приема документов, сроки зачисления и количества вакантных мест для приема поступающих в СШ.

1.4. Количество поступающих на бесплатное обучение по образовательным программам определяется учителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

СШ вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на платной основе.

ст. Бесскорбная  
2023 год.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об особенностях проведения индивидуального отбора поступающих в Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Родина» станицы Бесскорбной муниципального образования Новокубанский район (далее МАУ ДО СШ «Родина») разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, приказом Министерства Sports Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом школы, и регламентирует прием лиц на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее образовательные программы) на основании индивидуального отбора, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности (далее поступающих), за счет средств соответствующего бюджета.

1.2. В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих, в МАУ ДО СШ «Родина» создаются приёмная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются «Положением о приемной и апелляционной комиссиях МАУ ДО СШ «Родина»

Составы комиссий утверждаются приказом МАУ ДО СШ «Родина».

В состав комиссий входят: председатель комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, СШ на своем информационном стенде и официальном сайте организации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- Копию устава СШ;
- Лицензию на осуществление образовательной деятельности;
- Образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;
- Правила приема лиц в СШ;
- Положение об особенностях проведения индивидуального отбора поступающих;
- Положение о приемной и апелляционной комиссиях;
- Комплексы контрольных упражнений по видам спорта для зачисления;
- Систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- График работы приемной и апелляционной комиссий;
- Сроки приема документов, сроки зачисления и количество вакантных мест для приема поступающих в СШ.

Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

СШ вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного

муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе.

## 2. Организация проведения индивидуального отбора поступающих.

2.1. Индивидуальный отбор поступающих в учреждении проводит приёмная комиссия.

МАУ ДО СШ «Родина» самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, которые утверждаются распорядительным актом.

2.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных МАУ ДО СШ «Родина», с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы.

2.3. Перед началом проведения процедуры индивидуального отбора для поступающих проводится разминка, которую проводит тренер-преподаватель из числа членов приемной комиссии.

2.4. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только после согласования с директором МАУ ДО СШ «Родина».

2.5. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путём по фамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в СШ «Родина», и самих оценок, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются СШ на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Для зачисления на соответствующий год обучения по избранному виду спорта поступающий сдает нормативы по ОФП И СФП.

Минимальный проходной бал – сумма баллов, равная количеству упражнений, разработанных по программам, реализуемым в учреждении на каждом этапе, по каждому виду спорта.

**0 баллов** – невыполнение упражнения.

**1 бал** – выполнение упражнения.

**2 балла** – выполнение с результатом следующего этапа обучения.

2.6. Комплексы контрольных упражнений по дзюдо, самбо, гандбол и футбол для зачисления и перевода по предпрофессиональным программам по видам спорта представлены в Приложениях 1- 8 к данному Положению.

2.7. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

2.8. Обучающиеся, принимаемые в МАУ ДО СШ «Родина» в порядке перевода из другой образовательной организации, представляют справку с предыдущего места обучения, заверенную руководителем образовательной организации, копию приказа о присвоении спортивного разряда

(классификационную разрядную книжку), медицинские документы.

### **3. Повторное проведение индивидуального отбора**

3.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего.

3.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## Приложение 1

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на этап начальной подготовки** по виду спорта «гандбол»

№ теста	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1	Бег 30 м	с	Не более		Не более	
			8,0	8,5	7,0	7,5
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Не более		Не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Кол-во раз	Не менее		Не менее	
			7	4	10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+1	+3	+2	+4
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			110	105	130	120
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Кол-во раз	Не менее		Не менее	
			21	18	27	24
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1	Бег спиной вперед	м	Не менее			
			10			
2.2.	Бег с обеганием стоек слева-справа	м	Не менее			
			20			
2.3.	Ведение мяча	м	Не менее			
			10			

## Приложение 2

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на **учебно-тренировочный этап** (этап спортивной специализации) по виду спорта «гандбол»

№	Упражнения	Единица измерения	Норматив									
			1		2		3		4		5	
			ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>												
1.1	Бег 30 м	с	Не более									
			6,0	6,2	5,8	6,0	5,6	5,8	5,4	5,6	5,0	5,2
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Кол-во раз	Не менее									
			13	7	20	9	25	11	30	13	35	15
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее									
			+4	+5	+6	+7	+8	+9	+10	+13	+11	+15
1.4	Челночный бег 3 x 10 м (с)	с	Не более									
			9,3	9,5	8,7	9,2	8,2	8,7	7,7	8,5	7,2	8,0
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее									
			140	130	155	165	180	170	200	175	215	180
1.6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1')	Кол-во раз	Не менее									
			21	18	30	25	35	30	40	35	45	40
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>												
2.1	Бег на 20 м с высокого старта с ведением мяча	с	Не более									
			4,7	5,2	4,6	5,1	4,5	5,0	4,4	4,9	4,3	4,8
2.2	Бег челночный 50 м с высокого старта (в метрах 2x6+2x9+20)	с	Не более									
			20,5	23,5	20,0	23,0	19,5	22,5	19,0	22,0	18,5	21,5
2.3	Передача мяча в парах на расстоянии 4 м за 30 с	Кол-во раз	Не менее									
			16	16	17	17	18	18	19	19	20	20
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>												
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются										
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды- «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» спортивные разряды- «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»										

### Приложение 3

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на **этап начальной подготовки** по виду спорта «дзюдо»

№ теста	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее		Не менее	
			3	2	5	4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Кол-во раз	Не менее		Не менее	
			6	5	8	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+2	+3	+3	+4
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Челночный бег 3x10 м	с	Не более		Не более	
			10,6	11,2	10,4	11,0
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	Кол-во раз	Не менее		Не менее	
			6	4	8	6
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			70	60	80	70

## Приложение 4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и  
перевода на **учебно-тренировочный этап** (этап спортивной специализации) по  
виду спорта «дзюдо»

№	Упражнения	Единица измерения	Норматив									
			1		2		3		4		5	
			ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>												
1.1.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее									
			8	7	9	8	10	9	11	10	14	13
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Кол-во раз	Не менее									
			11	10	11	10	12	11	14	13	15	14
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее									
			+ 4	+ 5	+ 4	+ 5	+ 4	+ 5	+ 4	+ 5	+ 4	+ 5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>												
2.1.	Челночный бег 3x10 м	с	Не более									
			10,0	10,6	10,1	10,7	10,0	10,6	9,8	10,4	9,8	10,4
2.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек)	Кол-во раз	Не менее									
			12	10	13	11	12	11	14	12	14	12
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее									
			105	100	110	105	115	110	120	120	125	120
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>												
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд»; «второй юношеский спортивный разряд»; «первый юношеский спортивный разряд»										
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд»; «второй спортивный разряд»; «первый спортивный разряд»										



## Приложение 5

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на этап начальной подготовки** по виду спорта «самбо»

№ теста	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Бег 30 м	с	Не более		Не более	
			6,2	6,4	5,7	6,0
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Не более		Не более	
			9,6	9,9	9,0	9,4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Кол-во раз	Не менее		Не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее		Не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			130	120	150	135
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол-во раз	Не менее		Не менее	
			2	-	3	-
1.7	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Кол-во раз	Не менее		Не менее	
			-	7	-	9

## Приложение 6

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «самбо»

№	Упражнения	Единица измерения	Норматив									
			1		2		3		4		5	
			ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>												
1.1	Бег 60 м	с	Не более									
			10,4	10,9	10,2	10,7	10,0	10,5	9,8	10,3	9,6	10,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Кол-во раз	Не менее									
			18	9	20	10	22	12	24	14	26	14
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	Не менее									
			+ 5	+ 6	+ 6	+ 7	+ 7	+ 8	+ 8	+ 9	+ 9	+ 10
1.4.	Челночный бег 3 x 10 м	с	Не более									
			8,7	9,1	8,6	9,0	8,5	8,9	8,4	8,8	8,3	8,7
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее									
			160	145	165	150	170	155	175	160	180	165
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол-во раз	Не менее									
			4	-	6	-	8	-	10	-	12	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	Не менее									
			-	11	-	13	-	15	-	17	-	20
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>												
2.1.	Забегания на «борцовском мосту» (5 раз – влево и 5 раз – вправо)	с	Не более									
			19,0	25,0	18,5	24,5	18,0	24,0	17,5	23,5	17,0	23,0
2.2.	10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно	с	Не более									
			25,0	28,0	24,5	27,5	24,0	27,0	23,5	26,5	23,0	26,0
2.3.	10 бросков партнера (через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	с	Не менее									
			21,0	26,0	20,5	25,5	20,0	25,0	19,5	24,5	19,0	24,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>												
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»										
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый разряд»										

## Приложение 7

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода **на этап начальной подготовки** по виду спорта «футбол»

№ теста	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег 30 м	с	Не более		Не более	
			-	-	6,0	6,5
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Не более		Не более	
			-	-	9,30	10,30
1.3.	Бег на 10 м с высокогостарта	с	Не менее		Не менее	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее		Не менее	
			100	90	120	110
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Не менее		Не менее	
			3,20	3,40	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Не менее		Не менее	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Не менее		Не менее	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удар на точность поворотам (10 ударов)	количество попаданий	Не менее		Не менее	
			-	-	5	4

## Приложение 8

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»**

№	Упражнения	Единица измерения	Норматив									
			1		2		3		4		5	
			ю	д	ю	д	ю	д	ю	д	ю	д
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>												
1.1.	Бег 30 м	с	Не более									
			5,4	5,6	5,3	5,5	5,2	5,4	5,1	5,3	5,0	5,2
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м (с)	с	Не более									
			8,7	9,0	8,8	8,9	8,7	8,8	8,6	8,7	8,5	8,6
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Не менее									
			160	140	165	145	170	150	175	155	180	160
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>												
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Не более									
			2,6	2,8	2,5	2,7	2,4	2,6	2,3	2,5	2,2	2,4
2.2.	Ведение мяча с изменением направленности 10 м	с	Не более									
			7,8	8,0	7,7	7,9	7,6	7,8	7,5	7,7	7,4	7,6
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Не более									
			10,0	10,3	9,9	10,2	9,8	10,1	9,7	10,0	9,6	9,9
2.4.	Удар на точность поворотам (10 ударов)	Кол-во попаданий	Не менее									
			5	4	6	5	7	6	8	7	9	6
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>												
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются										
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»										